

Bonjour à toutes et à tous,

Nous vous souhaitons une fête d'Halloween amusante, sécuritaire et remplie de sourires! Merci pour votre enthousiasme et votre participation qui rendent cette journée si spéciale pour les enfants.

Petit rappel important: afin d'assurer la sécurité de tous, **merci de ne pas vous stationner sur la voie des autobus** le matin.

Merci de votre collaboration et bon Halloween à tous!

L'équipe de direction



Semaines du 3 au 14 novembre 2025

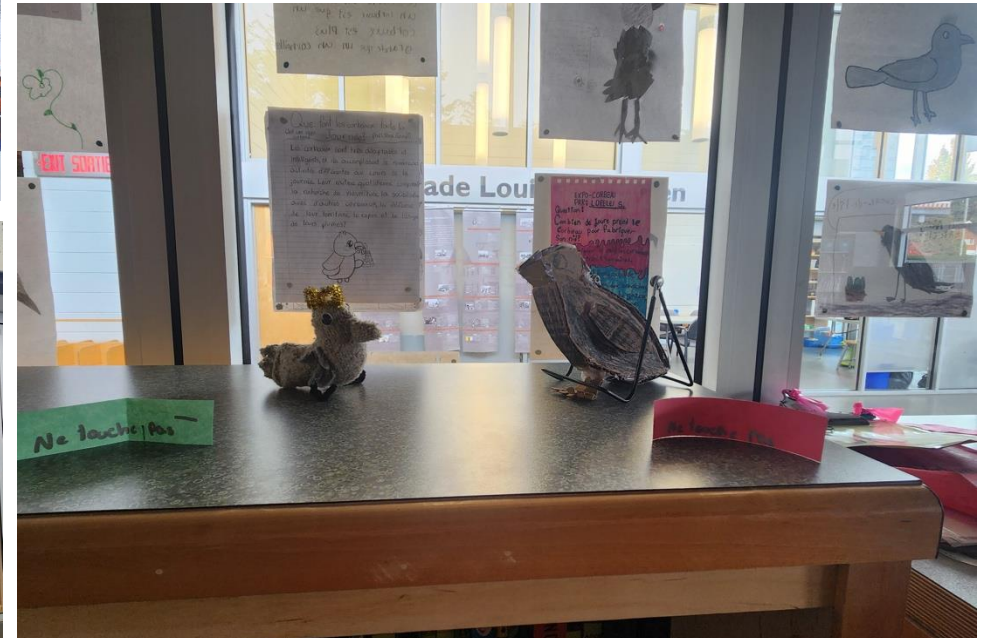
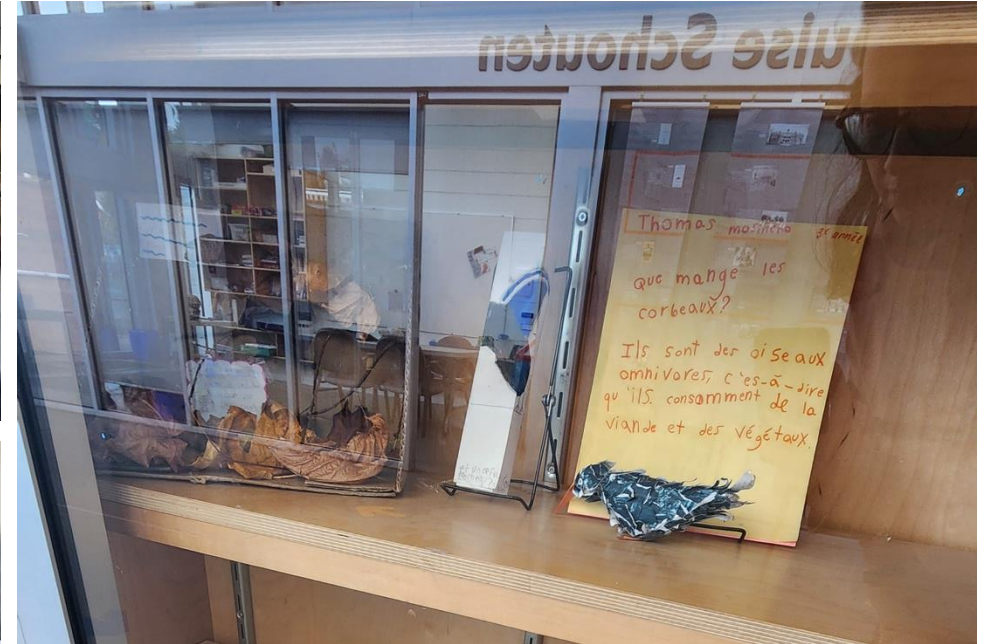
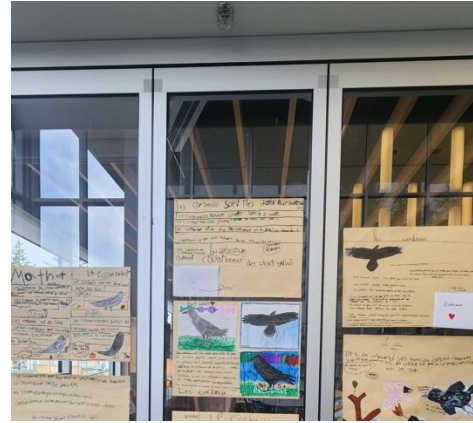
Lundi 3 novembre	Mardi 4 novembre	Mercredi 5 novembre	Jeudi 6 novembre	Vendredi 7 novembre
		Volleyball 6^e-7^e (14h45-16h00) <u>Ligue débutante:</u> Cœur-de-l'île @ Valley view <u>Ligue expérimentée:</u> Robb Road @ Cœur-de-l'île Atelier Parlons Vaccins 17h00	Date limite Achat levée de fond fromages de l'APÉ	
		Enchiladas au bœuf Enchiladas végé Riz Rouleau aux baies ou fruits	Poulet divin Panir divin Salade césar Pain Muffin orange et canneberge ou fruits	Ragoût de bœuf Ragoût de courges Bannock Granité de framboises ou fruits
Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre	Mercredi 12 novembre	Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre
Cérémonie Jour du souvenir – Les parents sont invités à assister	CONGÉ – Jour du souvenir 	Volleyball 6^e-7^e (14h45-16h00) <u>Ligue débutante:</u> Robb Road @ Cœur-de-l'île <u>Ligue expérimentée:</u> Robb Road @ Cœur-de-l'île	Tournoi de basket 4^e/5^e année 15h00 à 21h00 à Au-cœur-de-l'île	Tournoi de basket 4^e/5^e année 15h00 à 21h00 à Au-cœur-de-l'île
Pizza de L'APÉ 		Samosa au bœuf Samosa aux lentilles Riz Sorbet à l'orange ou fruits	Surlonge teriyaki Panir teriyaki Légumes Riz brun Gâteau au citron ou fruits	Macaroni à la viande Macaroni au fromage Salade César Gâteau Boston ou fruits

Notre ami corbeau

EXPO-CORBEAU

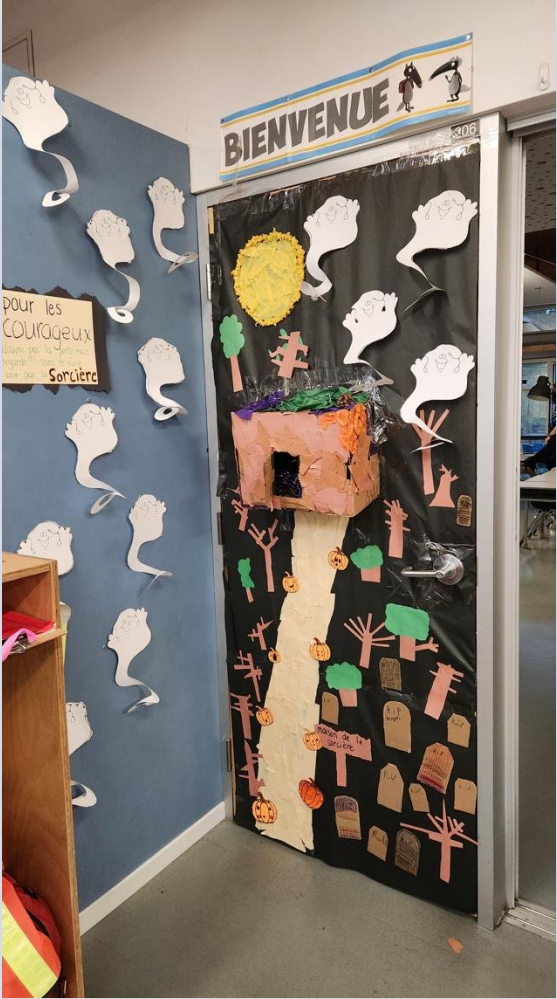
Les élèves nous ont fait de magnifiques œuvres et ont fait preuve de beaucoup de créativité!

Bravo pour votre participation!





**Les gagnants du concours de porte pour l'Halloween:
Classes de Mme Annie, Mme Stéphanie, M. Comeau et les 7^e année**



Message de l'APÉ

Bonjour chers parents,

L'Association des parents d'élèves (APÉ) est heureuse de vous annoncer le lancement de sa levée de fonds pour le temps des fêtes, sous forme d'une **vente de délicieux fromages artisanaux de Natural Pastures!**

- Boîte de fromages île de Vancouver \$55
- Boîte de fromages île Quadra \$35

Comment commander ?

Les commandes doivent être effectuées **en ligne via School Cash Online** au plus tard le **6 novembre**.

Quand récupérer votre commande ?

Les ensembles de fromages seront prêts à être ramassés à l'école le **12 décembre à 14h30**.

Tous les profits serviront à soutenir les activités et projets scolaires pour nos enfants. Merci pour votre soutien et votre participation !

Cordialement,
L'équipe de l'APÉ



WE HAVE BROUGHT TOGETHER A SELECTION OF OUR MOST POPULAR CHEESES FOR YOU TO SAMPLE, CREATE, AND EXPLORE NEW FLAVOURS.

AMSTERDAMMER 180 G
BOERENKAAS 180 G
GARLIC AND CHIVES 180 G
PACIFIC PEPPER 180 G

Pairings: Great on a platter of gourmet crackers or artisanal bread. Use it all at once or create new dishes for your menu!



AVAILABLE IN THE FOLLOWING SIZES - 5117 - 1 Box of 4 - 180 g Cheeses



WE HAVE BROUGHT TOGETHER A SELECTION OF OUR MOST POPULAR CHEESES FOR YOU TO SAMPLE, CREATE, AND EXPLORE NEW FLAVOURS.

AMSTERDAMMER 180 G
BOERENKAAS 180 G
SMOKED BOERENKAAS 170G
COURTENAY CHEDDAR 180 G
GARLIC AND CHIVES 180 G
PACIFIC PEPPER 180 G

Pairings: Great on a platter of gourmet crackers or artisanal bread. Use it all at once or create new dishes for your menu!



AVAILABLE IN THE FOLLOWING SIZES - 5116 - 1 Box of 6 - 170-180 g Cheeses



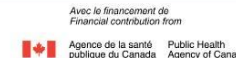
Parlons vaccins - le mercredi 5 novembre dès 17h00 à ACDI

Participez à un moment **convivial et respectueux** avec une **professionnelle de santé bilingue** autour des vaccins

- Posez vos questions
- Obtenez des réponses fiables
- Faites des choix éclairés pour votre santé

Ouvert à tous les âges - nouveaux arrivants et résident·e·s de longue date en C.-B.
Pour francophones, francophiles et familles exogames

Collation légère offerte



Capsule profil de nos anciens de l'école: Hanna Logan

En quelle année as-tu terminé tes études secondaires à l'école Au-cœur-de-l'île?

J'ai obtenu mon diplôme de l'école Au-cœur-de-l'île en 2021.

Quel a été ton parcours depuis l'obtention de ton diplôme d'études secondaires?

Après la graduation, je suis restée à la maison pendant un an à garder des enfants à plein temps, pour économiser de l'argent, car j'avais prévu de déménager à Victoria pour terminer le programme d'ECE (Early Learning and Care), au Camosun College. J'ai déménagé à Victoria à l'été 2022 et j'ai commencé le programme ECE. J'ai obtenu mon diplôme en 2024 et j'ai travaillé dans le domaine de la petite enfance. Quand j'étais à l'école, j'ai fait plus de garde d'enfants avec diverses familles pour gagner de l'argent pendant mes études et j'ai participé à des stages dans diverses garderies. C'est alors que j'ai appris avec quel groupe d'âge je préférais travailler et quels centres correspondaient à mes valeurs. J'ai vécu avec deux amies pendant deux ans et demi, et j'ai maintenant emménagé dans un bel appartement avec vue sur le bâtiment du parlement et sur le port, avec mon chum. Présentement, je travaille comme éducatrice principale dans une garderie avec des enfants de 8 à 18 mois, et j'adore ça!

As-tu un coup de cœur de ta vie postsecondaire que tu aimerais partager avec nous? Un voyage, un apprentissage, un défi...

C'était difficile, pour moi, de déménager dans la ville de Victoria où je n'avais pas de famille, avec seulement deux amies avec qui j'ai emménagé. Cependant, cela a été la meilleure expérience que j'ai vécue. Je pense avoir tellement grandi et être devenue beaucoup plus indépendante. Un autre moment fort pour moi, en particulier, c'est quand j'ai voyagé seule jusqu'en Australie pour rendre visite à ma sœur. Je n'avais jamais voyagé seule avant et j'étais très nerveuse. Cependant, je l'ai fait avec tant de choses à apprendre! J'ai gagné beaucoup en confiance après ce voyage. Si je peux voyager aussi loin, avec personne sur qui m'appuyer, je peux sûrement diriger une classe...



Capsule profil de nos anciens de l'école: Hanna Logan

Est-ce que l'école Au-cœur-de-l'île t'a bien préparée pour ta vie postsecondaire? Quels apprentissages t'ont particulièrement servi?

La leçon la plus précieuse que j'ai tirée de «Grade 12 Planning» était d'apprendre à créer un budget en suivant efficacement les revenus et les dépenses. Ces compétences budgétaires sont restées incroyablement utiles, en particulier compte tenu du climat économique actuel.

As-tu un coup de cœur concernant l'école Au-cœur-de-l'île, un souvenir inoubliable, des moments qui t'ont particulièrement marquée?

Mes plus beaux souvenirs viennent des liens étroits que j'ai tissés avec mes camarades de classe, rendus possibles par les petits groupes en classe. En raison du petit nombre, l'école nous a permis de ressentir un sentiment de communauté et nous a permis de vivre des expériences significatives telles que des voyages à Strathcona et Bamfield, de participer au MONU et de prendre part au cours de «Plein Air». Ces opportunités ont créé des souvenirs durables pour lesquels je suis vraiment reconnaissante.

Qu'est-ce qui te manque le plus de l'école Au-cœur-de-l'île?

Mrs. Ashwell, Mme Sophie et Mme Lili!

Quel message aimerais-tu transmettre aux élèves qui fréquentent présentement l'école Au-cœur-de-l'île?

Profite au maximum de ton temps ici, ça passe plus vite que tu ne le penses! Profite de chaque occasion pour t'impliquer, essayer de nouvelles choses et établir des liens avec tes camarades de classe et tes enseignants. Mes souvenirs les plus chers, à l'école, et ceux pour lesquels je suis le plus reconnaissante, sont les expériences que j'étais très nerveuse d'essayer. Alors, sors de ta zone de confort! Les expériences, les amitiés et les leçons que tu gagnes ici resteront avec toi longtemps après ton diplôme. Être fier de faire partie d'une petite communauté unie, c'est quelque chose de vraiment spécial.

Selon ton expérience personnelle, quels sont les avantages de poursuivre des études en français?

Le français a été d'une grande valeur pour moi, dans ma vie professionnelle et personnelle. Même si je travaille dans une garderie anglophone, nous avons plusieurs familles francophones, et pouvoir communiquer avec elles dans leur langue maternelle aide à établir la confiance et les met plus à l'aise de laisser leurs petits avec moi. Être bilingue m'a donné plus de confiance et de flexibilité dans de nombreuses situations.